



AFA LA BAÑEZA Y COMARCA

C/ Ernesto Méndez Luengo 48 24750 La Bañeza

Tfno. : 987 640 607

e-mail: alzheimertlabaneza@gmail.com

WEB: www.afalabaneza.es

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2022

SERVICIOS PARA ENFERMOS

SERVICIO DE CENTRO DE DIA:

Horario de atención: 9:00 a 20:30 de lunes a sábado

Enfermos atendidos: 12 enfermos en total. De lunes a viernes 12 enfermos, 6 hombres y 6 mujeres; sábados 5 enfermos, 3 hombres y 2 mujeres. El lugar de procedencia de los enfermos que han utilizado este servicio fue de La Bañeza, Herreros de Jamúz, Regueras de Abajo, Santa María de la Isla, Matilla de la Vega, Soto de la Vega, Veguellina del Fondo y Villazala del Páramo.

Servicios prestados:

- Servicio de transporte adaptado en horario de mañana y de tarde y de lunes a sábado.
- Servicio de comedor: hidratación matutina, comida y merienda. El servicio de restauración de la comida está contratado con la Asociación de catering y servicios para la 3ª edad de La Bañeza.
- Atención a la higiene personal del enfermo y servicio de duchas el cual fue utilizado por dos de los enfermos.

Actividades realizadas:

- Actividades de estimulación cognitiva: memoria, cálculo, atención, pensamiento abstracto.
- Actividades para trabajar el lenguaje, vocabulario y el reconocimiento de formas.
- Actividades de orientación espacial y temporal
- Juegos: cartas, dominó, damas, parchís, oca, bingo, ajedrez, puzles...
- Terapias de reminiscencia
- Actividades de la vida diaria, instrumentales y básicas (vestirse, comer, asearse...)
- Actividades al aire libre (juegos pelota, bolos y paseos)



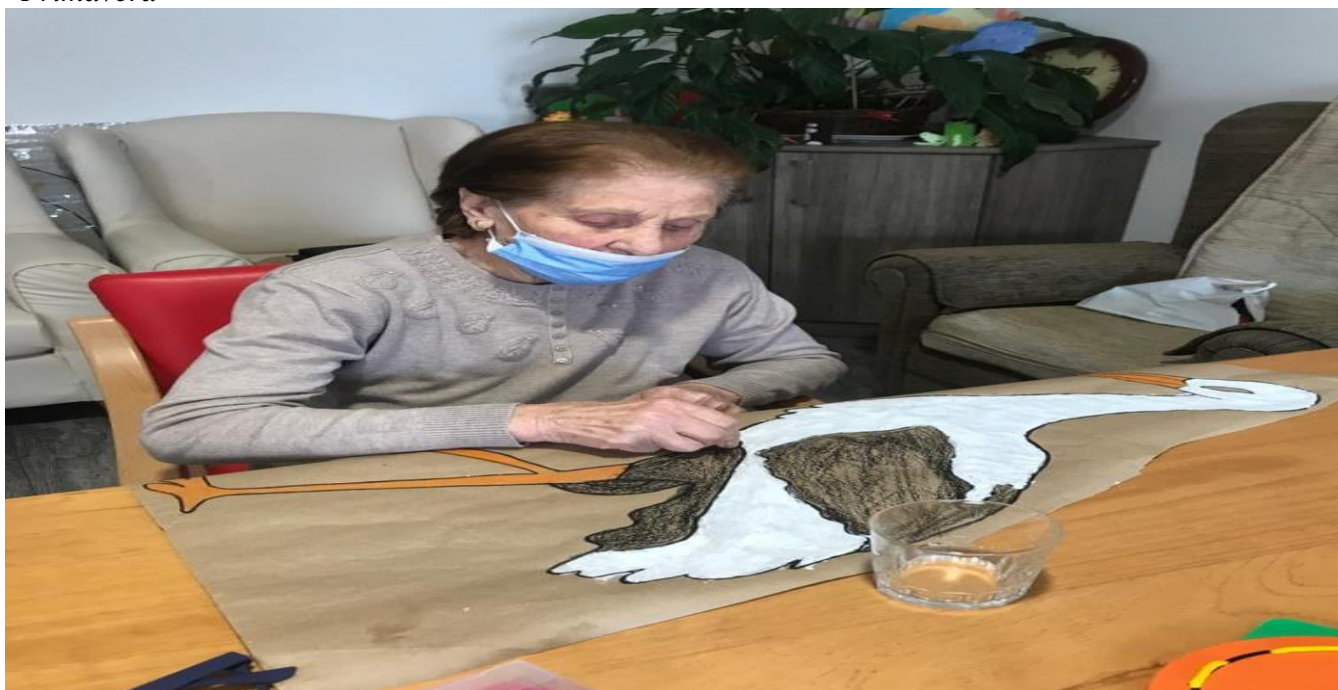


- Laborterapia adaptada a cada estación del año y actividades lúdicas (bingo, dominó,...)

Carnaval



Primavera



Día del padre y día de e la madre



SERVICIO DE PROMOCIÓN DE LA AUTONOMÍA PERSONAL Y PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA INDIVIDUAL

Horario de atención: Mañanas: 10:00 A 14:00

Tardes: 15:30 a 19:30

Enfermos atendidos: 10 enfermos a lo largo del año, 6 hombres y 4 mujeres

Localidades de procedencia:

- La Bañeza: 3enfermos
- La Comarca: 7 enfermos
 - o Palacios de la Valduerna: 2 enfermo
 - o Veguellina del Fondo: 1 enfermo
 - o Carral: 1 enfermo
 - o Soto de la Vega: 1enfermo
 - o Valdefuentes del Páramo: 1 enfermo
 - o Santibañez de la Isla: 1 enfermo

Actividades realizadas:

- Servicio de transporte adaptado en horario de mañana y de tarde y de lunes a sábado.
- Actividades de estimulación cognitiva: memoria, cálculo, atención, pensamiento abstracto.
- Actividades para trabajar el lenguaje, vocabulario y el reconocimiento de formas.
- Actividades de orientación espacial y temporal
- Juegos: cartas, dominó, damas, parchís, oca, bingo, ajedrez, puzles...



- Terapias de reminiscencia
- Actividades de la vida diaria, instrumentales y básicas (vestirse, comer, asearse...)
- Actividades al aire libre (juegos pelota, bolos y paseos)
- Actividades de estimulación de los sentidos
- Huerto



- Estimulación psicomotriz



- Merienda y toma de líquidos.
- Atención a la higiene personal del enfermo.
- Información y asesoramiento de los cuidadores y familiares sobre la enfermedad, recursos, ayudas, estado, atención y cuidados del enfermo.
- Atención de la demanda.
- Mantenimiento y gestión de la Unidad: realización de documentación, petición de subvenciones, programas, proyectos, justificaciones, memorias,...

A lo largo de todo el año se continuaron con las medidas preventivas contra la covid-19, toma de temperaturas, utilización de gel hidroalcohólico, ventilación de salas, desinfección continua de mobiliario y material, utilización obligatoria de mascarillas tanto enfermos como trabajadores, prohibición de visitas y atención de la demanda presencial con cita previa.

TALLER DANZATERAPIA

El pasado día 14 de julio pudimos disfrutar del taller de danzaterapia impartido por Nacho Prada y Laura Pérez, gracias a la gestión de AFACAYLE (Federación de AFAS de CyL) a través de la subvención que la Consejería de Sanidad ha concedido a la Federación.



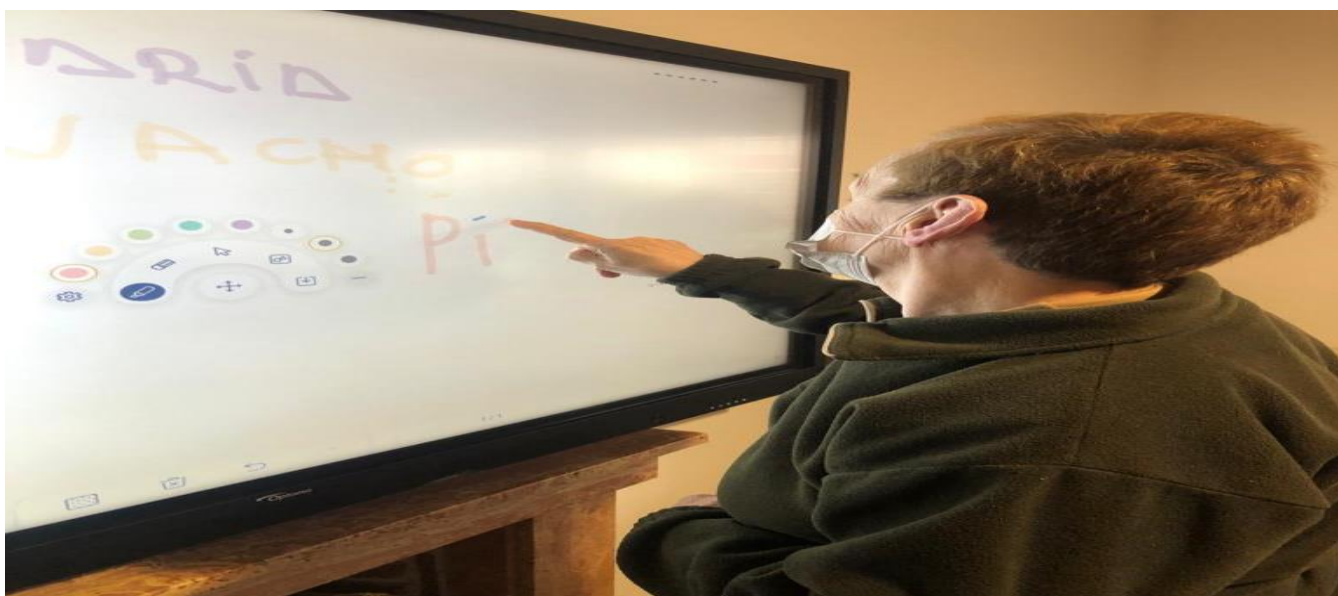
TABLETS:

Gracias a una subvención concedida por la Diputación de León se pudieron adquirir unas tablets para que los enfermos del centro de día realizaran estimulación cognitiva a través de las nuevas tecnologías.



PIZARRA DIGITAL

Gracias a la subvención concedida a AFACAYLE (Federación regional de asociaciones de alzheimer de Castilla y León), para la financiación de actuaciones dirigidas a la transformación tecnológica de la atención en el ámbito de los servicios sociales con cargo a los fondos europeo procedentes del Plan de recuperación, transformación y resiliencia, se ha comprado una pizarra digital, con la que se realizan a nivel individual actividades para favorecer la atención, la memoria, praxias manual y el control de la psicomotricidad fina, tratando de estimular las diferentes capacidades de cada usuario y a nivel grupal actividades a nivel visual y/o auditivo, favoreciendo la motricidad gruesa y fina, la atención, la memoria mediante juegos sencillos de entretenimiento que refuercen sus habilidades mentales.



TALLERES ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

TALLERES PREVENTIVOS DE ESTIMULACIÓN DE LA MEMORIA:

Personas participantes: 47 personas, de las cuales 45 son mujeres y 2 hombres.

A lo largo de todo el año, se realizaron 4 talleres, tres en La Bañeza y uno en Santa María de la Isla.



Durante todo el año, algunas de las personas participantes de los talleres de La Bañeza, continuaron participando en el taller, de manera semipresencial. Se les facilitó todo el material teniendo que realizar los ejercicios de manera individual en sus domicilios. A la semana siguiente se les entregaba las soluciones de los ejercicios de la semana anterior y se les proporcionaba nuevo material y así sucesivamente.



A final de año se le entrega un diploma de participación y la felicitación realizada por los usuarios del centro de día.

TALLER EQUILIBRIO MENTE Y CUERPO

Las personas participantes en el taller fueron en total 29 personas, de las cuales 16 personas también participan en el taller de estimulación de memoria.

Este taller se desarrolló durante todo el año, excepto los meses de julio, agosto y septiembre.

Se realizaron dos jornadas de convivencia, una a finales de junio y otra a finales de diciembre



SERVICIO DE AYUDA A DOMICILIO

El servicio de ayuda a domicilio a lo largo de todo el año se ha prestado a 11 personas, 6 mujeres y 5 hombres.

Las localidades donde se ha prestado han sido:

- Valdesandinas (4 domicilios, 5 usuarios)
- Santa Colomba de la Vega (1 domicilio, 1 usuario)
- Santa María de la Isla (1domicilio, 1 usuario)
- Vecilla de la Vega (1domicilio, 1 usuario)
- La Bañeza (3 domicilios, 3 usuarios)

Las horas de prestación y actividades a realizar en cada domicilio han variado en función de las necesidades de cada usuario y cada domicilio, priorizando siempre la atención centrada en la persona.

CAMPAÑA DE VACUNACIÓN

Tanto usuarios como trabajadores, fueron vacunados de la cuarta dosis contra la Covid-19 en el propio Centro de Día, al cual se desplazaron un equipo de atención primaria del propio Centro de Salud de La Bañeza.

SERVICIOS PARA FAMILIARES

INFORMACIÓN Y ASESORAMIENTO:

Dentro del servicio de información y asesoramiento a cuidadores principales y/o familiares de enfermos de alzheimer y otras demencias, los aspectos sobre los que se ha informado a lo largo del año han sido:

- Información y orientación sobre todas aquellas dudas o preguntas que puedan tener ante la aparición de los primeros síntomas de la enfermedad o una vez diagnosticado el enfermo.
- Información sobre la enfermedad de alzheimer y todo lo que conlleva.
- Información y asesoramiento en la tramitación de las ayudas y recursos socio-sanitarios a los que tienen acceso tanto a nivel público como a nivel privado.
- Información y asesoramiento en la tramitación de la Ley de Dependencia.
- Información y asesoramiento en la tramitación de la incapacitación del enfermo
- Información y asesoramiento en la tramitación de las ayudas técnicas.
- Información y asesoramiento sobre los servicios orientados hacia el familiar y cuidador: formación, apoyo psicológico, orientación jurídica,....
- Información y asesoramiento sobre los servicios orientados a los enfermos, talleres de estimulación, ejercicios y actividades a realizar en domicilios.
- Información y asesoramiento sobre las conductas habituales de los enfermos, cuidados físicos y cuidados diarios, así como sobre los avances, retrocesos, comportamiento, conductas,... del enfermo.
- Información y asesoramiento sobre las adaptaciones necesarias a realizar en el entorno del enfermo.

La mayor parte de la información se ha dado vía telefónica, las que se realizaron de manera presencial fueron mediante cita previa

A lo largo de todo el año se prestó algún tipo de información a 47 personas, 31 mujeres y 16 hombres.

SERVICIO INFORMACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN

OFICINA INFORMATIVA – RASTRILLO SOLIDARIO:

El objetivo de este local es prestar información sobre los servicios de la Asociación, sobre la propia enfermedad y todo lo que conlleva, a la vez que sirve de expositor para el rastrillo solidario durante todo el año.

Este local ha supuesto el punto donde se les facilita el material y resuelven dudas a los participantes de los talleres de memoria durante el desarrollo de los mismos de manera semipresencial

SENSIBILIZACIÓN:

Como todos los años, AFA La Bañeza y Comarca estuvo presente en la Feria Agroalimentaria que se celebra el tercer fin de semana de septiembre en La Bañeza. Se realizó una cuestación y se vendieron productos donados por Chocolates Santocildes, Dulces Alfredo, dulces Conrado, Casa Aniceto y tartas elaboradas por una socia



El sábado como ya es tradicional, se volvió a celebrar la tradicional chocolatada, gracias a Chocolates Santocildes, Ayuntamiento de La Bañeza y la Fundación Alimerka que donó la mitad de las madalenas que se repartieron junto con el chocolate

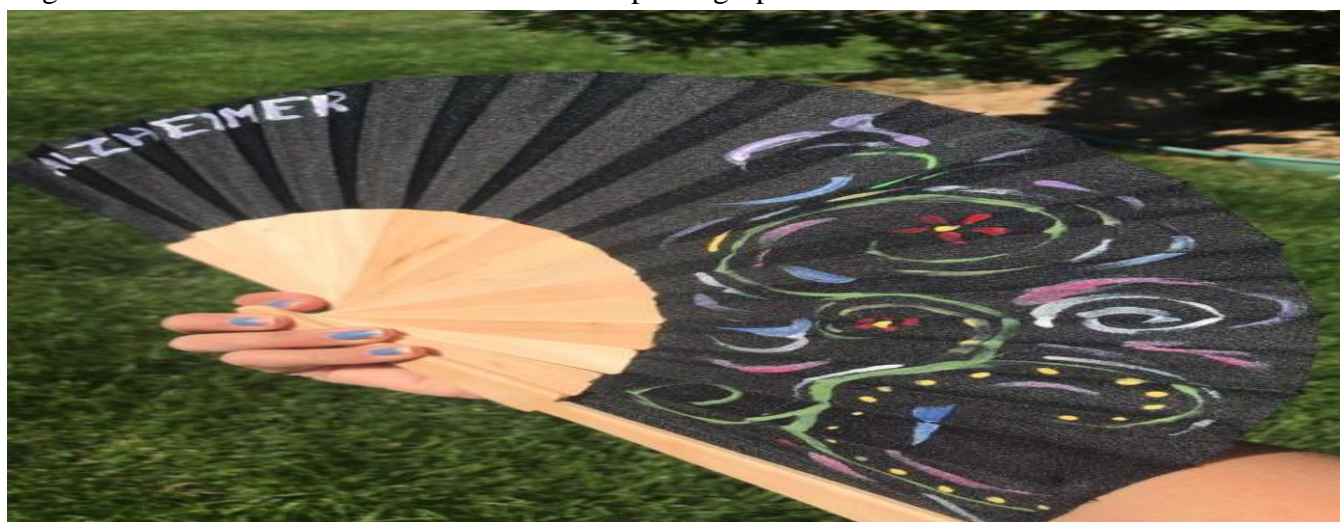


DIA MUNDIAL DEL ALZHEIMER.

Se colocaron en la fachada del Ayuntamiento de La Bañeza y en lugares estratégicos de la ciudad las pancartas conmemorativas del Día Mundial del Alzheimer



El 21 de Septiembre, en el centro de día tuvimos la visita de la Escuela de Danza Marta Rendos. Regalaron a cada enfermo un abanico elaborado por el grupo de danza.



COLABORACIONES:

El día 29 de abril, se celebró en La Bañeza, la Feria del embutido y queso y la Asociación estuvo presente gracias a la colaboración del Moto Club Bañezano, que vendieron bocadillos solidarios a favor de nuestra Asociación



El día 13 de Mayo, la nueva junta directiva del Moto visitó el centro de día e hizo entrega de lo recaudado por la venta de los bocadillos junto con una aportación hecha por el propio Club



La Fundación Alimerka, concedió a la Asociación una subvención para financiar el servicio de transporte adaptado que se lleva a cabo con el vehículo adaptado propiedad de la Asociación con el que se realiza el transporte diario desde los domicilios de los enfermos al centro de día y viceversa a la hora del regreso.



También colaboró con la Asociación dentro del programa de asistencia alimentaria que lleva a cabo la propia Fundación, concediéndonos 20 vales de 50€ cada vale, para canjearlos por productos de primera necesidad para los usuarios del centro de día



PROGRAMA VOLUNTARIADO

Con el programa de voluntariado se pretende fomentar en los voluntarios la iniciativa, implicación y la permanencia en la asociación, así como el potenciar en ellos habilidades y facilitarles una formación para la realización de manera más adecuada el apoyo y la labor desempeñada en la Asociación

Las actividades realizadas han sido:

- Prestación por parte de los voluntarios de apoyo y acompañamiento de los enfermos en la Unidad de Respiro y colaboración en el desarrollo de las actividades de estimulación con los enfermos.
- Participación en la organización y realización de los actos con motivo del Día Mundial del Alzheimer (cuestación, rastrillo, cena).
- Captación de nuevos voluntarios
- Celebración del Día Mundial del Voluntariado
- Reuniones mensuales con los voluntarios todos los primeros martes de cada mes.

